

Занятие
«Дружба начинается с
улыбки».
Старшая группа.

121 Данко - От улыбки.mp3

Педагог-психолог
Зайцева Ирина Александровна





Задачи:

- формирование у детей понятия «друг», «дружба»;
- формирование положительных чувства и эмоций через улыбку;
- воспитание эмпатических чувств, быть внимательными к чувствам и желаниям других людей;
- развитие и совершенствование коммуникативных навыков;
- развитие доверия друг другу;
- создание положительного эмоционального настроения;
- снятие эмоционального напряжения;
- развитие тактильных, слуховых, зрительных анализаторов;
- развитие внимания, произвольности;
- развитие мимики, пантомимы;
- формирование умения саморегуляции психического состояния, релаксации.



Вводная часть. Приветствие

(2 мин.)

1. Упражнение «Пройди по тропинке»

Цель: развитие тактильных анализаторов.



2. Упражнение «Дружба начинается с улыбки».

Цель: создание атмосферы группового доверия и принятия, создание положительного эмоционального настроения, формирование положительных чувств и эмоций через улыбку



Основная часть (20 мин)

1. Релаксационное упражнение «У костра»

Цель: развитие воображения, снятие эмоционального напряжения, мышечное расслабление.



2.Беседа о дружбе

Цель: формирование у детей понятия «друг», «дружба»;учить видеть, понимать, оценивать чувства и поступки других; мотивировать, объяснять свои суждения



3. Телесно-ориентированное упражнение «Пластилиновая кукла»

Цель: снятие эмоционального напряжения; развитие доверия к другому.



4.Этюд «Поссорились и помирились»

Цель: воспитание эмпатических чувств, развитие и совершенствование коммуникативных навыков



5. Подвижная игра «Веселый танец».

Цель: развитие чувства доверия друг к другу



6. Телесно-ориентированное упражнение «Слепой и по-водырь»

Цель: формирование навыков позитивной коммуникации, уверенность в поддержке сверстника и в самом себе.



7.Игра «Кричалки-шепталки-молчалки»

Цель: развитие внимания, произвольности и самоконтроля



8. Упражнение «Одно большое животное»

Цель: закрепление навыка взаимодействовать сообща



Заключительная часть

(3 мин)

1. Упражнение «Солнечный лучик»

Цель: развитие мимики



2. Релаксационное упражнение

«На лесной полянке»

Цель: формирование умения саморегуляции психического состояния, релаксации





СПАСИБО

за

ВНИМАНИЕ!